

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU, DAN  
DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN  
INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAJAHAN KOTA SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

**Disusun Oleh :**

**SIGIT WIENDARTO**

**J 410 100 026**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU, DAN  
DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN  
INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAJAHAN KOTA SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

**Disusun Oleh :**

**SIGIT WIENDARTO**

**J 410 100 026**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## ABSTRAK

Sigit Wiendarto J410100026

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU, DAN DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN KOTA SURAKARTA**

xii+52+6

Menyusui sejak dini mempunyai dampak yang positif baik bagi ibu maupun bayinya. Ketidaktahuan dan kurangnya informasi tentang menyusui dini membuat ibu kurang termotivasi untuk melakukan inisiasi menyusui dini dan kurangnya dukungan bidan membuat ibu tidak percaya atau takut untuk melakukan inisiasi menyusui dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, motivasi ibu, dan dukungan bidan dengan inisiasi menyusui dini di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan. Penelitian ini merupakan penelitian survei observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang melahirkan di wilayah Kerja Puskesmas Gajahan pada bulan Juli 2014 sebanyak 74 ibu. Sampel sebanyak 70 ibu yang diambil dengan *Proporsional Random Sampling* tiap kelurahan. Uji Hipotesis menggunakan *chi square test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu ( $p=0,000$ ), motivasi ibu ( $p=0,001$ ), dan dukungan bidan ( $p=0,009$ ) dengan kesediaan ibu melakukan Inisiasi Menyusui Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta.

Kata kunci : Pengetahuan, Motivasi, Dukungan bidan, Inisiasi Menyusui Dini.

Kepustakaan : 28, 2003-2014

Surakarta, Oktober 2014

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)

NIK. 863

Pembimbing II



Ambarwati, S.Pd. M.Si

NIK. 757



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Astuti, SKM, M.Kes

Sigit Wiendarto J410100026

*RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE MOTIVATION MOTHER, AND WILLINGNESS TO SUPPORT THE MIDWIFE MOTHER TAKING EARLY IN THE INITIATION OF BREASTFEEDING IN PUSKESMAS GAJAHAN REGION SURAKARTA CITY*

*ABSTRACT*

*Breastfeeding early have a positive impact for both mother and baby. Ignorance and lack of information about the early stages of breastfeeding mothers are less motivated to do the early initiation of breastfeeding and the lack of support for midwives make mothers do not believe or are afraid to do the early initiation of breastfeeding. This study aims to determine the relationship of maternal knowledge, maternal motivation, and support the early initiation of breastfeeding midwife at the health center Gajahan Work Area. This study is an observational survey with cross sectional approach. The study population was all mothers who gave birth in Puskesmas Gajahan in July 2014 by 74 mothers. A sample of 70 mothers were taken with the Proportional Random Sampling techniques for each village with Hypothesis Testing using the chi square test. The results showed that there is a relationship between mother's knowledge ( $p=0,000$ ), maternal motivation ( $p=0,001$ ) and support midwives ( $p=0,009$ ) with a willingness Early Initiation of Breastfeeding mothers do in the Work Area Health Center Gajahan Surakarta City.*

*Keywords : Early Initiation of Breastfeeding, Knowledge, Motivation, Support midwife.*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU, DAN  
DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN  
INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh  
NIM

: Sigit Wiendarto  
: J410100026

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Progam Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, Oktober 2014

Pembimbing I

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)

NIK. 863

Pembimbing II

Ambarwati, S.Pd, M.Si

NIK. 757

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU,  
DAN DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN  
INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh : Sigit Wiendarto  
NIM : J 410100026

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 Oktober 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.


Surakarta, November 2014

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid) (  )

Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM, M.Kes (  )

Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, SKM, M.Epid (  )

Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes) 

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2014

Yang menyatakan



**Sigit Wiendarto**

## **BIODATA**

Nama : Sigit Wiendarto

Tempat/Tanggal Lahir : Pacitan, 20 November 1991

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Dukuh Keto, RT 001 RW 003 Desa  
Candi Kecamatan Pringkuku Kabupaten  
Pacitan Jawa Timur 57674

Alamat email : wiendarto\_sigit@yahoo.co.id

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Candi 03 tahun 2004  
2. Lulus SMPN 03 Pacitan tahun 2007  
3. Lulus MAN Pacitan tahun 2010  
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2010



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr wb.*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, serta inayahnya-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sesuai rencana. Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurahkan ke junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU, MOTIVASI IBU, DAN DUKUNGAN BIDAN DENGAN KESEDIAAN IBU MELAKUKAN INISIASI MENYUSUI DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN KOTA SURAKARTA”** ini disusun untuk memenuhi tugas ahir kuliah. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi petugas kesehatan, masyarakat dosen pembimbing akademik, dan bagi peneliti lain.

Peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Suwadji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM, M. Kes, selaku Ketua Program Studi kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Yuli Kusumawati, SKM. M.Kes (Epid) sebagai Pembimbing Skripsi I sekaligus ketua penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ambarwati, S.Pd. M.Si, Pembimbing Skripsi II yang telah memberi bimbingan, pengarahan, saran dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Purwanti, SKM, M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian.
6. dr. Maria Retno Setijawati, selaku Kepala Puskesmas Gajahan Kota Surakarta yang telah memberikan bimbingan dalam melakukan penelitian.
7. Ayahanda (Mesiran Alm) dan Ibu (Sutarmi), tercinta yang menjadi semangat saya, yang selalu memberikan motivasi dan do'a tiada henti.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2010 yang senantiasa memberikan dukungan, kerjasama, dan membantu hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.

Semoga Allah membalas kebaikan di dunia maupun di akhirat kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya penulis hanya bisa berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

*Wassalamu'alaikum wr wb.*

Surakarta, Oktober 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian IMD (Inisiasi Menyusui Dini).....	9
B. Tata Cara Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	10
C. Manfaat IMD (Inisiasi Menyusui Dini) .....	11
D. Keuntungan Inisiasi Menyusui Dini .....	13
E. Dukungan Bidan terhadap Ibu Melahirkan untuk Melakukan IMD .....	14
F. ASI (Air Susu Ibu) .....	16
G. Jenis ASI.....	17
H. Motivasi.....	17
I. Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ).....	18
J. Faktor-faktor yang berperan/berhubungan dengan Inisiasi MenyusuiDini .....	21
K. Kerangka Teori .....	23
L. Kerangka Konsep.....	24
M. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pancangan Penelitian .....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi Penelitian.....	25
D. Sampel Penelitian.....	25
E. Jenis Variabel.....	29

F. Definisi Operasional Variabel .....	29
G. Pengumpulan Data .....	31
H. Pengolahan Data .....	34
I. Analisis Data.....	35

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum .....	36
B. Karakteristik Responden.....	37
C. Hasil Analisis Univariat.....	39
D. Hasil Analisis Bivariat.....	41
E. Ringkasan Hasil Analisis Bivariat.....	43

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisis Univariat.....	44
B. Analisis Bivariat	
1. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kesiediaan Ibu Melakukan Inisiasi Menyusui Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	46
2. Hubungan antara Motivasi Ibu dengan Kesiediaan Ibu Melakukan Inisiasi Menyusui Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	48
3. Hubungan antara Dukungan Bidan dengan Kesiediaan Ibu Melakukan Inisiasi Menyusui Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	49

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
1. Perhitungan jumlah sampel pada setiap kelurahan .....	27
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	37
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	37
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan.....	38
5. Deskripsi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	39
6. Gambaran responden tentang menyusui dini Kesiapan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan.....	39
7. Deskripsi Responden Berdasarkan Motivasi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	40
8. Deskripsi Responden Berdasarkan Dukungan Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	40
9. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan kesiapan Ibu Melakukan IMD di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	41
10. Hubungan antara Motivasi Ibu dengan Kesiapan Ibu Melakukan IMD di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	42
11. Hubungan antara Dukungan Bidan dengan Kesiapan Ibu Melakukan IMD di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Teori .....	23
2. Kerangka Konsep.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Kuesioner Penelitian
2. Surat Penerimaan Perizinan Penelitian di Puskesmas Gajahan.
3. Hasil Perhitungan Analisis Univariat
4. Hasil Perhitungan Analisis Bivariat
5. Dokumentasi penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
UNICEF	: <i>Unite For Children</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>